

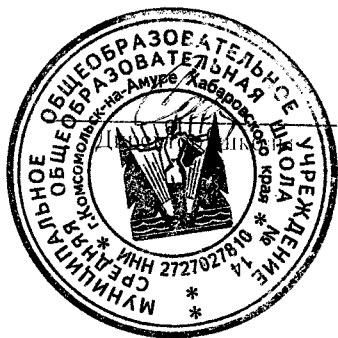
МУП КШП 2

Школа № 14

1 день 08.12.2025

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), Витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
200	Каша Дружба <i>крупа рисовая, молоко сухое, крупа пшеница, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25	30-91
70	Бутерброд горячий с сыром <i>(45/15/10)</i> <i>хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное</i>	Калорийность-232, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-23	44-78
200	Чай с лимоном <i>сахар, лимон свежий, чай черный</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	7-38
	Фрукт свежий	Калорийность-63, Углеводы-15	40-53
Итого за Завтрак		Калорийность-582, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-78	130-00
Обед			
35	Овощи натуральные Помидоры свежие	Калорийность-10, Белки-1, Углеводы-1	21-80
200	Суп картофельный с крупой (гречневая) с мясом курицы <i>картофель, морковь, лук репчатый, мясо курицы 10гр (без кости), крупа гречневая, масло растительное</i>	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-22	26-39
100	Чахохбили из кур <i>филе куриное, лук репчатый, мука, томатная паста, чеснок, масло растительное, соль</i>	Калорийность-165, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-16	63-86
150	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	18-08
200	Кисель из свежих ягод (клубника) <i>клубника св. сахар, крахмал картофельный</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	24-35
35	Хлеб пшеничный	Калорийность-83, Белки-3, Углеводы-18	5-16
35	Хлеб ржаной	Калорийность-61, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	5-35
Итого за Обед		Калорийность-716, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-116	165-00
Итого за день		Калорийность-1298, Белки-40, Жиры-40, Углеводы-204	295-00



Л. Сайсорова
Калькулятор

В. Суслова
Заведующая школой